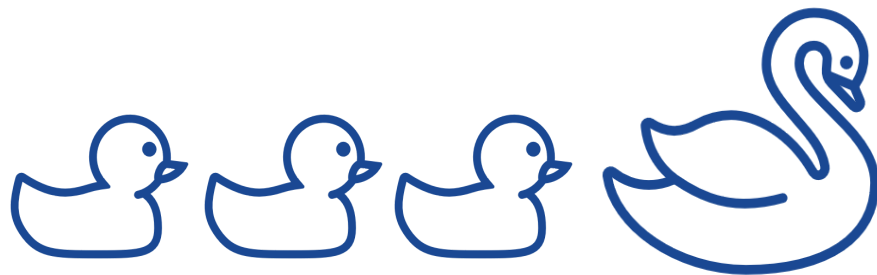


Børnehuset ved Søerne



En forældrehåndbog

2. udgave

Marts 2026

Indhold

Velkommen til Børnehuset ved Søerne	3
10 gyldne forældreråd	3
De fysiske rammer	4
Kontaktinformationer	4
Åbningstider	4
Adgangskoder	4
Vuggestuen	5
Børnehaven	6
Vores køkkener	7
En dag i børnehuset: Vuggestuen og børnehaven	8
Hverdagen i vuggestuen	8
Indkøring	8
Bleer og lur	8
Tøj	9
Den gode aflevering	10
Afhentning	10
Hverdagen i børnehaven	10
Indkøring	11
Bleer, lur og madpakken	11
Forberedelse og udstyr	12
Selvhjulpenhed	12
Tips til udstyr	13
Den gode aflevering	13
Når afleveringen alligevel ikke dur helt	14
De tre afhentningsmåder	14
Alt det hyggelige	15
Legetøj?	15
Fødselsdage	15
Fester, fastelavn og aktivitetskalender	15
Donering af tøj og legetøj	16
Godt at vide	16
Sygdom	16
Måltidspolitik	16
Sprogpædagog	16
Lukkedage	17
Besøgsdage for tidligere Børnehavebørn	17
Kontakten mellem forældre og børnehuset	17
Aula	17
Forældresamtaler	17
Forældrebestyrelsen	18

Velkommen til Børnehuset ved Søerne

Denne forældrehåndbog er udarbejdet af forældrebestyrelsen i samarbejde med ledelse og personale. Bestyrelsen består både af vuggestue- og børnehaveforældre. Vi vil her dele vores viden og bedste tips og tricks, så I og jeres barn får den bedste start i vuggestuen såvel som i skovbørnehaven Fuglereden.

Det er en stor ting at starte i dagtilbud, både for børn og forældre. Det er nemlig ikke kun barnet, der skal lære at gå i vuggestue og børnehave - I som forældre vil også lære en masse nyt. Inden vi kommer for godt i gang med detaljerne, får I her 10 gode råd.

10 gyldne forældreråd

1. **Tjek ind/Tjek ud:** Af hensyn til planlægning for personale og børn, så husk at tjekke ind og skrive hvornår du henter. Og HUSK at iPads kun betjenes af voksne for at undgå fejl og at børnene rører ved dem på andre tidspunkter.
2. **Aflevering:**
 - a. **Vuggestue:** Aflever gerne inden kl. 09:00, da morgensamlingen starter der. Morgensamlingen forbereder dit barn til dagen igennem sang og snak med vennerne. Kan man ikke nå det, er man selvfølgelig også velkommen til at aflevere efter kl. 09:30.
 - b. **Børnehave:** Aflevering i vuggestuen frem til kl. 8, herefter afleveres på legepladsen før kl. 8.45. Sidste alternativ er aflevering ved bussen. Her kan afleveres frem til kl. 9.
3. **Sig farvel tydeligt:** Det kan være svært at sige farvel, og personalet skal nok sørge for, at dit barn får en dejlig dag. Så hav ro i maven og hjælp dit barn ved kun at sige farvel én gang.
4. **Garderobe:** Tjek løbende status på garderoben. Se tjekliste for hhv. vuggestue og børnehave og klæd barnet på efter årstiderne. Skriv navn i alt tøj. Det hjælper med at tøjet kommer tilbage til rette ejermand.
5. **Ferie & Fravær:** Meld ferie og fravær i Aula, så snart I ved det. Så kan personalet bedst planlægge aktiviteter for børnene. I videst muligt omfang vil man gerne kende sommerferieplaner inden marts, så den bedste bemanning kan sikres i god tid.
6. **Sygdom:** Barnet skal ved feber, opkast og diarre som minimum være 1 døgn uden disse symptomer, før det kommer i daginstitution igen for at undgå smitte.
7. **Skofri arealer:** Alle indendørs stuearealer i vuggestuen samt garderoben ved indgang 5b er skofri, da denne også bruges som legeområde og nogle gange til frokost.
8. **Legetøj:** Må som udgangspunkt ikke medbringes, med mindre det aftales særligt med pædagogerne, da det kan være svært at kende forskel på dit-og-mit.

9. **Opdateringer i Aula:** Husk at læse opdateringerne i Aula, så du kan hjælpe personalet med planlægningen af hverdagen og du kan tale med dit barn om dagens oplevelser.
10. **Traditioner og begivenheder:** Deltag gerne i traditioner og begivenheder, fx julefest og sommerfest. Visse arrangementer kræver en voksen ledsager for at kunne deltage. Der er dog altid pasningsmuligheder, hvis arrangementet er i åbningstiden.

De fysiske rammer

Børnehuset ved Søerne (BVS) er en kommunal kombineret institution beliggende i den østlige del af Frederiksberg Kommune tæt på Søerne. Vi fordeler os på to matrikler på Frederiksberg og i Værløse, og vi har i alt ca. 50 fastansatte medarbejdere.

Vi er et stort hus, der dyrker det nære i det store. Vi har fokus på samarbejde på tværs af huset både for børn og voksne. Vores tilgang er åben, imødekommende og anerkendende. Derfor vil de voksne i møder være en sikker omsorgsgiver for jeres barn.

Kontaktinformationer

Børnehuset ved Søerne
Niels Ebbesens Vej 3B , 1911 Frederiksberg C
Leder Per Lentz Jensen 28 98 16 24
Souschef Anette Nielsen 28 98 16 20
Afdelingsleder Stine Arndt 28 98 16 33

Skovbørnehaven Fuglereden
Nørrevænget 2-8, 3500 Værløse
Afdelingsleder Jasmina Jensen 28 98 03 37

E-mail: bvs@frederiksberg.dk
Hjemmeside: frb-bvs.aula.dk

Telefonnumre til de forskellige stuer finder i her:
[Grupper/afdelinger | Børnehuset ved Søerne \(aula.dk\)](#)

Åbningstider

Mandag:	kl. 7.30 - 17.00
Tirsdag:	kl. 7.00 - 17.00
Onsdag:	kl. 7.00 - 17.00
Torsdag:	kl. 7.00 - 17.00
Fredag:	kl. 7.00 - 16:30

Adgangskoder og indgange

Der er tre forskellige adgangskoder til de tre indgange på Niels Ebbesens Vej. De kan alle fås af pædagoger eller ledelse.

Indgang 1B: Her kan du gå ind til Lærke-, Spurve- og Vibestuen. Det er også denne indgang man benytter ved aflevering til børnehaven på legepladsen.

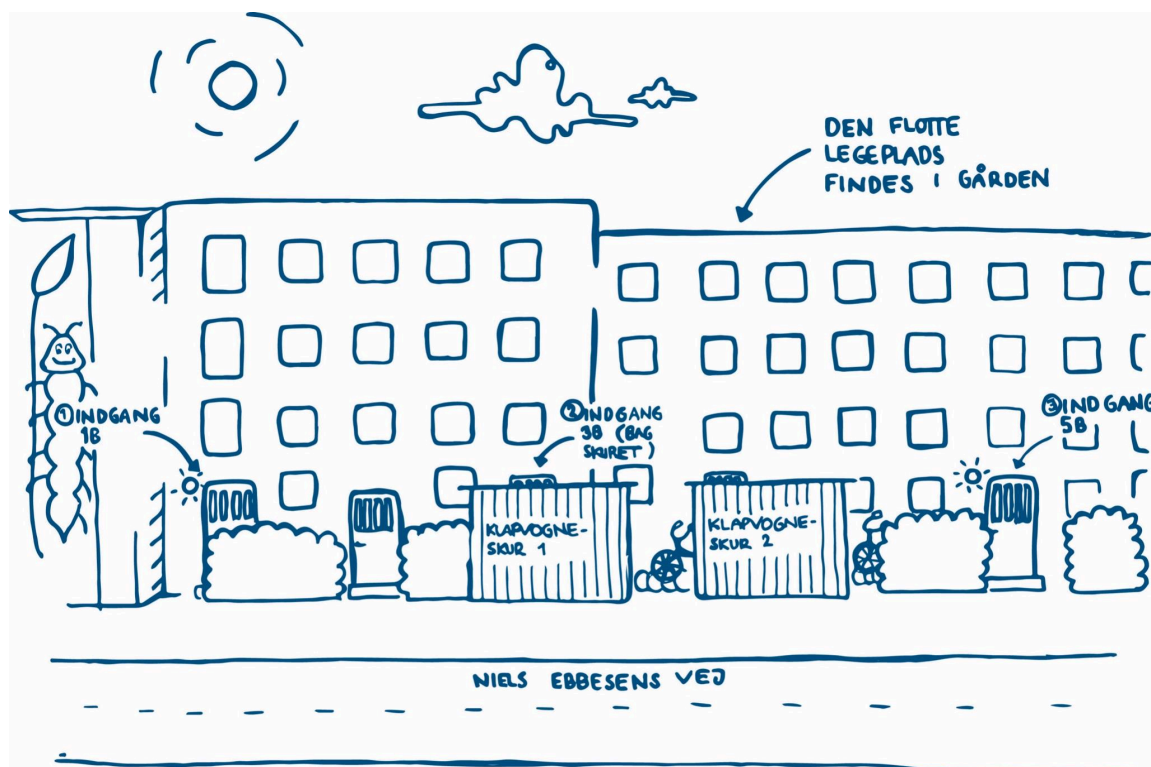
Indgang 3B: Her kan du gå ind til Pingvin- og Uglestuen, og du kan desuden finde både køkkenet og kontoret her.

Indgang 5B: Her kan du gå til Papegøje-, Påfugle- og Ællingestuen.

Vuggestuen

Vuggestuen findes i bygningens stueetage på Niels Ebbesens Vej og har 8 stuer bestående af ca. 90 børn.

Der er tre indgange til vuggestuen (se illustration nedenfor). Forældre kan således gå direkte ind til sit barns stue, når der afleveres og hentes. Stuerne samarbejder fast i grupper af 2-3 stuer (fx. Lærke-, Spurve- og Vibestuen ved indgang 1B). Dette styrker både det pædagogiske samarbejde og sikrer, at børnene har en hverdag i de faste rammer med de samme børn og voksne. Af samme årsag virker vuggestuen tryk og ikke så stor, som den er på papiret.



Foran bygningen findes to klapvognsskure. Parkér jeres klapvogne derinde, så de står beskyttet for vejr og vind, og så de ikke står i vejen for naboerne. Skurene bruges på eget ansvar. De bliver aflåst når vuggestuen har lukket, men ikke om dagen.

Bag den store bygning ligger børnehushets dejlige store legeplads med gynger, trampolin, sandkasse, rutsjebane, cykler (både løbe- og 3-hjulede) og klatrestativer. Se billedet:



Børnehaven

Børnehaven er en skovbørnehave med 4 stuer bestående af ca. 96 børn.

Der kører dagligt to busser fra Niels Ebbesens Vej til børnehaven i Værløse. Der er flere afleveringsmuligheder, som kan ses senere under "Hverdagen i Børnehaven".

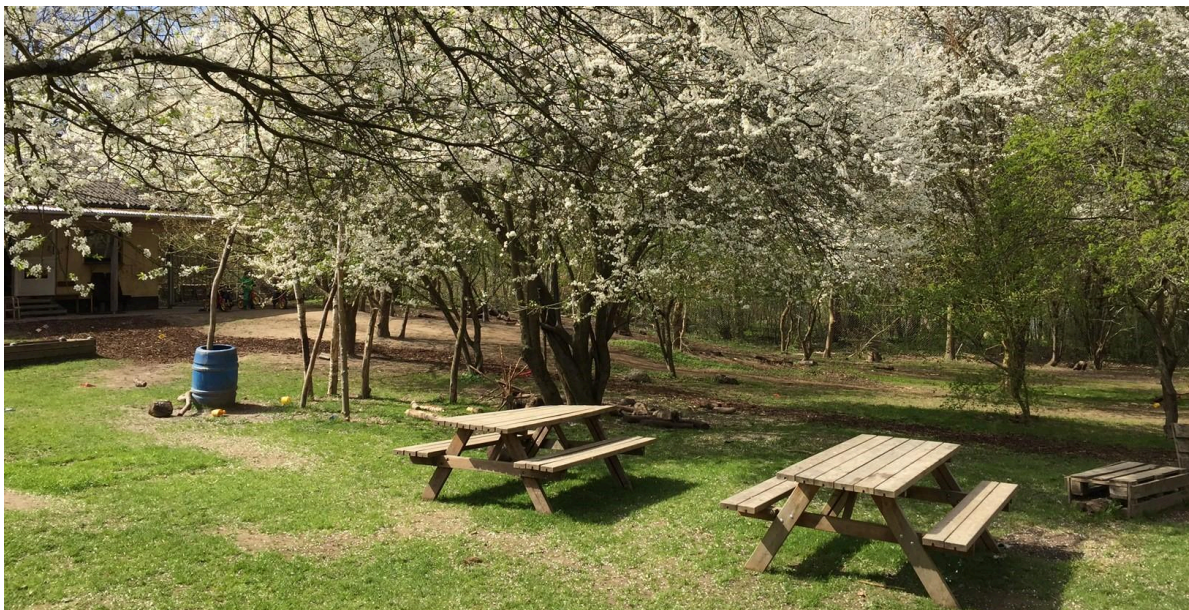
Alle stuer har også gode indendørsfaciliteter, så selv om vi er en skovbørnehave, kan børnene, i tilfælde af dårligt vejr, opholde sig indenfor. Se huset her:



Desuden har vi i skovbørnehaven et meget stort udeareal med:

- Overdækket bålplads
- Værksted
- Klatrestativ
- Scene
- Fortæller-hjørne
- Små gynger og hængekøjer
- Græsplæne til. f.eks. fodbold
- Sandkasser
- Stort grønt areal med forskellige frugttræer
- Område med højbede til køkkengrønt

Fra børnehavens baghave er der adgang til skov og natur og der tages ofte på udflugter til "krokodillekløften" og andre spændende steder.



Vores køkkener

Vi har to køkkener med dygtigt køkkenpersonale, som laver sund og nærende mad 3 gange om dagen til vuggestuen; 2 mindre måltider til formiddag og eftermiddag samt et frokostmåltid. I børnehaven sørges der for et frokostmåltid, og i tillæg skal børnene selv have en frugt med til om formiddagen og en snack/madpakke med til om eftermiddagen.

Begge køkkener sender madplaner ud via Aula og der vægtes varieret og økologisk kost, der følger sundhedsstyrelsens retningslinjer. Måltiderne bliver serveret på stuerne med fokus på et fælles og nærværende måltid, hvor barnet får mulighed for at smage på varieret og lækker mad. Ved måltiderne øver børnene også selvhjulpenhed. De hjælper med at dække bord, øse op og efterfølgende afrydning og oprydning.

En dag i børnehuset: Vuggestuen og børnehaven

- Kl. 7:00 (7:30 om mandagen), åbner vi. Vi samler alle børnene fra både vuggestuen og børnehaven på Spurve- og Vibestuen indtil kl. 08:00. Kl. 8:00 fordeler vuggestuen sig ud på stuerne, og børnehaven går på legepladsen. Der er mulighed for morgenmad frem til kl. 7.45
- Kl. 9:00 afholdes der morgensamling i vuggestuen, og bussen kører med børnehavebørnene til Værløse. Morgensamling for børnehaven er ca. kl. 9.40 i Værløse. Derefter afholdes der aktiviteter med afsæt i læreplanerne.
- I tidsrummet kl.10:45-11:15 spises der frokost i vuggestuen. I børnehaven spiser børnene kl. 11.30

- Efter frokosten sover eller hviler vuggestuebørnene og de børnehavebørn, som har brug for et hvil, får også muligheden. Børnene sover til de er udhvilet. Vuggestuens børn får skiftet ble før og efter luren.
- Efter middagsluren, står børnene op, får deres tøj på, leger lidt og så er det tid til eftermiddagsmad. Når børnene har spist, kan de lege, eller de er i aktivitet (eftermiddags aktiviteterne er primært i børnehaven).
- Kl.15:20 kører børnehaven fra Værløse og ankommer til Frederiksberg ca. kl.16:00. De går på legepladsen, til de hentes. Vuggestuen er ligeledes ofte på legepladsen om eftermiddagen, dog går de fleste vuggestuegrupper ind kl.16:00, når børnehaven kommer hjem. Kl.17:00 lukker institutionen, på nær fredag, hvor der lukkes kl. 16:30.

Hverdagen i vuggestuen

Indkøring

Indkøringen i vuggestuen foregår i tæt samarbejde med barnets primære pædagog, som giver et opkald inden start, hvor I aftaler nærmere om opstart og har mulighed for at stille spørgsmål.

Indkøring kan forløbe forskelligt afhængigt af barnets behov. Derfor vurderer pædagogen dag for dag, hvad der er bedst for barnet. Erfaring siger at indkøring godt kan tage ca. to uger (i nogle tilfælde længere). Så sæt gerne tid af til at barnet gradvist kan komme længere og længere tid i vuggestuen.

Bleer og lur

Bleer er inkluderet i vuggestuen og skal således ikke medbringes.

De mindste i vuggestuen starter typisk med at sove lur(e) i vuggestuens barnevogne. Efter nogle måneder og når barnet er klar, begynder de at sove i krybberummet. Ved opstart sover mange vuggestuebørn to lure, hvilket I blot informerer personalet om. Størstedelen af børnene sover lur efter frokost.

Tøj

Sørg for at opdatere garderoben med årstidernes skiften. Barnet skal have tøj på så det kan lege på legepladsen året rundt.

Der er udtalt fokus på selvhjulpenhed, og der arbejdes med børnenes mestring og derigennem succesoplevelser gennem hele dagen. Derfor vil I opleve, at der stilles krav til forældre om at vælge tøj, som barnet kan udforske dets motorik i.

Fx.

- Sko og støvler med velcro frem for snørrebånd eller lynlås.
- Snore i huer og vanter er ikke egnet til vuggestuebrug, grundet bl.a. kvælningfare.
- Derudover er knapper og heldragter ikke fordrende for det lille barns oplevelse af selvhjulpethed.
- Stik hovedet ud af vinduet og fornem, hvad det er nødvendigt at have på, for at dit barn får en god dag inde som ude.

Børnene sover udenfor året rundt. Derfor skal de i de køligere måneder have sovedragt (gerne med lynlås), hue uden snore samt futter med. Det meldes ud på Aula, når det bliver tid til det.

Om sommeren skal I smøre jeres barn ind i solcreme om morgenen inden afleveringen. Personalet "fylder på" efter frokost.

Vigtigste tip som vi vil nævne flere gange: Husk navn i alt og at tjekke at navnelapperne ikke løbende forsvinder. Så hjælper det til at få tøjet hjem igen, og personalets hverdag bliver lettere, da de nemt kan se, hvem tøjet tilhører.

Inspirationsliste til skiftetøj:

Til luren (i de køligere måneder):

- sovedragt (gerne med om-buk til hænderne eller et sæt luffer)
- en passende hue uden snore
- Varme futter

Til garderoben:

- en solhat til sommeren (ingen snore) gerne med skygge både for og bag
- 1 varm elefanthue til om vinteren/en tynd til forår & efterår
- 1 sæt luffer eller flere om vinteren
- 1 sæt gummistøvler (de helt små kan dog ofte ikke gå i dem endnu)
- 1 sæt regntøj

Skiftetøj:

- 1 varm trøje/cardigan
- 2 langærmede trøjer
- 2 bodyer
- 2-3 bluser
- 2-3 par bukser
- 2-3 par strømpebukser eller strømper

Det er meget forskelligt, hvor meget skiftetøj det enkelte barn har brug for. Så hold løbende øje med at barnet har skiftetøj i den rigtige størrelse.

Den gode aflevering

Tal eventuelt med pædagogen om hvordan den gode aflevering kan se ud for jer. Særligt i starten, hvor det er nyt for både forældre og barn, kan det være rart at have en plan for en god og tydelig afleveringsform såvel som efterfølgende opfølgning fra personalet, hvis opstarten er lidt svær. Sørg for at holde udesko væk fra stuerne og garderoberne, og sprit gerne hænder af eller hjælp med at vaske dem ved ankomst.

Afhentning

Afhentningen foregår typisk på barnets stue. Hvis barnet ikke er på stuen, så er det inde og lege på nabo-stuen, på legepladsen eller i et af legerummene.

Noter på Aula, hvornår du planlægger at hente, da det kan have indflydelse på stuens planlægning af bemanning. Noter desuden gerne hvem der henter (er det fx bedstefar der henter hver onsdag? Så skriv dette ind og gerne med telefonnummer).

Hverdagen i børnehaven

Inden børnehavestart bliver alle familier tilbudt en overgangssamtale hvor der tales om barnet, dagligdagen i børnehaven, praktiske ting, forventninger og evt. bekymringer. Til samtalen deltager en pædagog fra barnets vuggestuegruppe, en pædagog fra børnehaven og jer selv. Ikke barnet.

Det tilstræbes desuden at alle børn kommer på besøg i børnehaven inden start. Her vil det være kendt personale fra vuggestuen der ledsager en lille gruppe "børnehavestartere". Børnene vil få en hel dag sammen i børnehaven, hvor de introduceres til deres kommende stuer og kammerater. Børnene skal selv have en lille rygsæk med, som de kan have formiddagsfrugt, eftermiddagsmadpakke og vandflaske med i, så de kan øve sig på det.

Har man som forældre ønske om et besøg og rundvisning, kan det aftales med børnehavens afdelingsleder. I kan finde kontaktinformation her: [Ledelse | Børnehuset ved Søerne \(aula.dk\)](#)

Indkøring

Her beskrives hvordan de første par dage i "skoven" kan se ud for jeres barn.

Den første dag er en forælder med i skoven, derefter tager barnet selv afsted med bussen. Barnet hentes tidligt de første par dage. Til sidst klarer barnet en hel dag oppe i skoven. I planlægger sammen med personalet fra barnets stue, hvordan indkøringen foregår, men BVS anbefaler at den følger nedenstående plan:

Dag 1: Barnet og en forælder kører med bussen til Skovbørnehaven kl. 9.00 og er sammen med stuen til efter frokost. Herefter tager barnet og forælder selv hjem. Der er busstoppested tæt på børnehaven eller man kan gå til S-toget – der er 1,8 kilometer. Det er muligt at medbringe en klapvogn i vores bus.

Dag 2: Barnet kører selv med bussen op i skoven og bliver hentet af en forælder efter frokost – kl. ca. 12.30

Dag 3: Barnet kører igen selv med bussen og bliver hentet af en forælder i skoven om eftermiddagen - kl. ca. 14.30 når vi har spist madpakker.

Dag 4+5: Barnet kører både frem og tilbage med bussen. Forældrene henter ved bussen, når vi kommer hjem kl. 16.00, kl. 15.15 om fredagen.

Regn med at jeres barn vil være træt, så sørg for at have lidt ekstra "luft" i hverdagen (for hele familien) når der er børnehavestart.

Bleer, lur og madpakken

Følgende kan være godt at være opmærksom på ved børnehavestart.

Når man går i børnehaven, går man fra at være "den store" i vuggestuen til at være "den lille" i børnehaven. Man bruger måske stadig ble og sut, og man sover måske også stadig lur.

Vær opmærksom på, at så snart barnet fylder 3 år, skal familien selv levere bleer. Det letteste er, at købe en pakke bleer, som barnet får med ved aflevering. Personalet giver besked når der er "lavvande i kassen".

Børn, der har behov for lur, vil blive puttet til lur efter frokost, medmindre stuen er på heldagstur. Luren vil naturligt blive udfaset som følge af barnets udvikling og behov. Personalet vil i dialog med jer hjælpe med udfasning eller fastholdelse af lure.

Vores dygtige kok Randi sørger for en dejlig og varieret frokost til børnene, men når man starter i børnehaven hos os, begynder man også at skulle have formiddagsfrugt og eftermiddagssnack med til den lille sult, evt. i en lille madkasse. Undgå at give børn snacks med til børnehaven, som indeholder slik og chokolade.

Hvert barn skal medbringe en god rygsæk, som bør indeholde:

- Et stykke formiddagsfrugt - hvis barnet ikke selv kan skrælle det, eller det er noget der skal skæres ud, så skal det være gjort hjemmefra.
- En eftermiddagssnack - f.eks. en sammenklappet rugbrødsmad, eller noget andet, som er simpelt, let at pakke ud selv og nemt at spise, uden at skulle have hjælp fra voksne, og så alle hurtigt kan komme i gang med at lege igen.
- En vanddunk med vand, som barnet selv kan betjene.

Forberedelse og udstyr

I børnehaven er der behov for forskellige slags udstyr. Ligesom i vuggestuen er det vigtigste tip: Sæt navn i ALT. Så er der en chance for at udstyret finder hjem igen.

Nedenfor er en pakkeliste og oversigt over hvad børnenes garderobe bør indeholde:

- Rygsæk, som sidder godt
- Drikkedunk med vand
- 1 sæt regntøj + gummistøvler(termo om vinteren)
- Skiftetøj
 - 2 sæt underbukser
 - 2 par bukser (shorts om sommeren)
 - 2 par strømper
 - 1 par ekstra sko/støvler (sæson egnet, dvs. vinterstøvler og sandaler)
 - 1 ekstra varm bluse
 - 1 ekstra t-shirt
 - Sutsko

Om sommeren skal I smøre jeres barn ind i solcreme om morgenen inden afleveringen. Personalet "fylder på" efter frokost.

Selvhjulpethed

Børnene vokser og bliver stolte når de kan gøre ting selv, og husk at jeres barn går fra at være den store i vuggestuen til at være den lille i børnehaven.

Sørg derfor for at det tøj og udstyr I giver børnene med i børnehaven er noget jeres barn selv kan mestre at tage på/af og åbne/lukke.

Tips til udstyr

Rygsæk, madkasse og drikkedunk: Tag barnet med på indkøbstur og test rygsække, madkasser samt drikkedunke. Selvhjulpethed er vigtigt, så det kan være en god idé at teste, om barnet selv kan åbne madkassen og drikkedunken inden man køber.

Nogle stuer i børnehaven vælger at opbevare tasker og dermed madpakker udenfor. Her kan man i sommerhalvåret med fordel vælge en "mini-køletaske" i stedet for en traditionel madkasse. Spørg personalet på stuerne, hvis I er i tvivl.

Rygsæk: En taske der passer til barnet, som kan rumme madkasse, drikkedunk og et ekstra sæt tøj. Kan den klikkes foran er det en fordel, så den nemlig sidde bedre på barnets skuldre.

Tøj: Der vil være behov for skiftetøj. Det snavsede tøj sender personalet hjem med barnet. En tommelfingerregel for at være sikker på, at der ikke mangler skiftetøj i skoven, er at sende nyt tøj med næste dag, som tilsvarende det snavsede I har fået hjem.

Sørg desuden for at opdatere garderoben med årstidernes skiften. Bed evt. om at få sendt hele garderoben med hjem en fredag eftermiddag og send så en frisk sæk/pose afsted mandag morgen.

Den gode aflevering

Når indkøringsfasen i børnehaven er overstået, starter dagligdagen og her er det vigtigt med den gode aflevering, så alle kan have en god dag mens vi må undvære hinanden. Heldigvis er der flere muligheder:

1. Aflever indendørs i vuggestuen inden kl. 08.00
2. Aflever på vuggestuens legeplads inden kl. 8.45
3. Aflever ved bussen frem til kl. 9.

Ved aflevering i vuggestuen og på legepladsen skal I bruge indgang 1B på Niels Ebbesens Vej. Læs mere om hver afleveringsmulighed nedenfor.

Det vigtigste er, at I som forældre mærker efter hvad I mener vil være den bedste måde at aflevere jeres barn på. Det betyder nemlig meget, at I som voksne selv hviler i afleveringen.

Dernæst at sørge for at have god tid om morgenen, så der er tid til tålmodighed og forståelse for at det kan være overvældende at starte i børnehaven.

Aflevering i vuggestuen: Afleverer I inden kl. 8, vil jeres barn blive modtaget i vuggestuen. Tjek jeres barn ind, og hjælp jeres barn med at tage overtøjet af og læg barnets overtøj, sko, og taske i en bunke i fællesrummet. Det er vigtigt at barnet ved hvor dets ting er. Gå dernæst til stuen og find en god aktivitet, gerne ved en kendt voksen eller en god ven. Sig "Farvel, vi ses i eftermiddag".

Aflevering på legepladsen: Aflevering mellem kl. 8 - 8.45 foregår på vuggestuens legeplads. Her går man ud og beder barnet stille sin taske ved stuens "taske plads". Dernæst afleverer man enten barnet til en voksen fra børnehaven eller man sætter sit barn i gang med en aktivitet. Det kan være en gyngetur, fodbold med vennerne, en løbecykel, eller en tur i "butikkerne" i sandkassen. Alt afhænger af, hvad barnet kan lide og er tryk ved. Når barnet er sat godt i gang, kan der siges farvel og "vi ses i eftermiddag".

Aflevering ved bussen: Aflevering ved bussen sker mellem kl. 8.45 - 09.00. Her venter man på at de voksne kommer ud med børnene fra vuggestuens legeplads og så falder man ind i "geled" når de har stillet op. Det er vigtigt, at det er de voksne fra stuen, der guider børnene om bord på bussen af hensyn til sikkerheden.

Uanset hvilken aflevering der virker bedst for jeres barn, kan det være en god ide, at huske at fortælle barnet hvem der henter den pågældende dag.

Når afleveringen alligevel ikke dur helt

Nogle gange er aflevering bare svær og her er vores vigtigste tip: Tal med de voksne fra stuen. De er dygtige og erfarne pædagoger, som kender jeres barn rigtig godt og de vil jer og barnet det bedste.

I den svære afleveringssituation er det vigtigt at I beder en pædagogisk medarbejder om hjælp, når I synes I har prøvet alt. Få øjenkontakt med en voksen og bed om hjælp, sig evt. hvilken hjælp I har brug for. Ellers er det nok bare at sige "jeg har brug for hjælp".

Der vil altid være svære dage, hvor barnet måske er træt eller at morgenen er gået skævt. Men hvis mønsteret er, at aflevering altid er svær, er det vigtigt at I - ligesom i vuggestuen - taler med jeres barns voksne, så I kan gøre en fælles indsats for at aflevering bliver god.

De tre afhentningsmåder

Man kan hente sit barn på 3 måder i børnehaven:

1. Hente i skoven: Man kan hente sit barn oppe i skovbørnehaven. Skriv det i Aula og hent inden bussen kører fra Nørrevænget. Det betyder at man skal hente senest kl. 15 mandag-torsdag, fredag senest kl. 14.30.
2. Hente ved bussen: Bussen ankommer til Niels Ebbesens Vej ca. kl. 16 mandag - torsdag, fredag ca. kl. 15.15. Her gælder samme regler som ved aflevering. Man får overleveret sit barn af personalet på fortovet, og lader altså personalet guide børnene trygt ud.
3. Hente på vuggestuens legeplads: Afhentning på vuggestuens legeplads foregår via indgangen Niels Ebbesens Vej 1B.

Alt det hyggelige

Det er hyggeligt at gå i vuggestue og børnehave. Her er vores tips og tricks til alt det der ligger lidt uden for kategori, men hvor fællesnævneren er "hygge".

Legetøj?

Legetøj er dejligt, og børnene vil så gerne vise det frem. Men man må ikke have legetøj med (sove-/tryghedsgenstande undtaget). Man må kun have legetøj med, når der er annonceret legetøjsdag, hvilket sker 1-2 gange årligt i børnehaven og reglerne herfor er:

- Det skal kunne være i tasken
- Må ikke være "våben"
- Må ikke være batteridrevet

Men vi ved godt, at det nogle gange kan være svært at komme ud af døren og afsted uden at tage et stykke legetøj med i hånden. Her kan man aftale med barnet, at man gerne må have det med derover, men så skal mor/far have det med når han/hun går fra legepladsen. Lad evt. barnet selv putte genstanden i din lomme/taske. Lov at passe godt på det til barnet kommer hjem igen.

Fødselsdage

Fødselsdage markeres på stuerne, som regel med sang og evt. uddeling. Uddeling kan fx være frugt, frugtstænger, ostehaps, boller eller popcorn. Det skal helst være pakket så alle børn selv kan forsyne sig og kun indeholde ting der overholder mad og måltidspolitikken.

Ønsker man at invitere børnehaven hjem til fejring, skal det foregå i børnenes fritid. Her er vores tip at man enten inviterer alle drenge/piger, hele stuen, eller alle i samme aldersgruppe, for at undgå at nogle børn føler sig udenfor.

Fester, fastelavn og aktivitetskalender

Der er en række forskellige festlige begivenheder i børnehuset i løbet af året:

- Der afholdes fast to fester for hele børnehuset: Sommerfest samlet for hele institutionen og Julefest som holdes opdelt i hhv. vuggestuen og børnehaven.
- Derudover holdes der Piratfest for de børn, der skal rykke op og som bliver skolestartere efter sommerferien.
- Fastelavn fejres både i vuggestue og børnehave (uden forældres deltagelse). Der slås katten af tønden og serveres fastelavnsboller. Børnene må gerne møde udklædt. For børnehavebørnene skal udklædningstøjet være uden på overtøjet, da der slås katten af tønden udendørs.
- Forældrebestyrelsen arrangerer af og til andre aktiviteter - følg gerne med i årets "aktivitetskalender".

Forældrebestyrelsen bestræber sig på at kommunikere datoer for festligheder og aktiviteter i så god tid som muligt. Det betyder så meget for børnene, at forældre eller bedsteforældre kommer og deltager i disse særlige begivenheder.

Donering af tøj og legetøj

Hvis I for eksempel har et ekstra sæt termotøj eller et stykke legetøj i god stand, som I ikke bruger derhjemme, så er der stor chance for, at det kan bruges i vuggestuen eller børnehaven. Så spørg pædagog eller ledelse, om I kan donere det.

Godt at vide

Sygdom

Registrer det i Aula: Hvis jeres barn bliver syg, skal I huske at melde barnet syg inde på Aula under "komme/gå" → "fravær". Gør dette inden kl. 8 af hensyn til planlægning og fordeling af personale. Man skal melde barnet syg i Aula hver dag, indtil barnet er rask.

Hvor længe skal barnet blive hjemme?: Dette veksler selvfølgelig alt efter hvilken sygdom der er tale om, men ved fx feber, opkast og diarre, skal barnet som minimum være 1 døgn uden disse symptomer, før det kommer i daginstitution igen.

Behandling: Ved al slags sygdom, der kræver behandling i længere tid, skal I tage kontakt til personalet, så I sammen kan finde en måde hvorpå dette foregår. Personalet må IKKE give børn medicin.

Måltidspolitik

Børnehuset ved Søerne tilstræber at lave sund og varieret kost til alle måltider. Vi forsøger også begrænse indtag af mad og drikkevarer med højt sukkerindhold, hvorfor vi også fraråder at give børn snacks med til børnehaven, som indeholder slik og chokolade. Se anbefalinger til alternativer under "Fødselsdage" og "Bleer, lur og madpakken".

Sprogpædagog

BVS har en sprogpædagog, som har sin daglige gang i vuggestuen, og også har en dag i børnehaven. Hvis I har spørgsmål til jeres barns sproglige udvikling, kan I få en aftale med sprogpædagogen via kontoret.

Lukkedage

Dem finder I her: [Lukkedage | Børnehuset ved Søerne \(aula.dk\)](#)

Der tilbydes alternativ pasning (Grundlovsdag og juleaftensdag undtaget) til dem der måtte have behov. Kontoret melder ud via Aula, hvordan man melder sig til alternativ pasning.

Besøgsdage for tidligere Børnehavebørn

Efter skolestart eller ved flytning savner mange børn deres børnehave. Derfor tilbyder vi at tidligere børnehavebørn i BVS kan komme på besøg i skoven den første torsdag i september hvert år mellem kl. 13:30-14:30. Forældre skal blot selv arrangere transport til og fra Fuglereden.

Kontakten mellem forældre og børnehuset

Aula

Al vigtig kommunikation formidles via Aula. Desuden er det også via Aula, at du kan se billeder fra barnets hverdag, læse om temauger m.m.

Sørg for at tilføje telefonnumre på begge forældre og husk at opdatere dem. Dette er afgørende for at personalet kan få fat i jer, hvis der sker barnet noget, ved akut sygdom osv.

Find mere information om Aula her [Hjælp til Aula – Aula \(aulainfo.dk\)](https://www.aulainfo.dk)

Når barnet skifter fra børnehave til SFO vil BVS' Aula ikke længere være tilgængelig, så husk at gemme billeder og eventuelle kontakter fra børnehaven.

Forældresamtaler

Opstartssamtale i vuggestuen: Der afholdes forældresamtaler 3-6 måneder efter barnets opstart. Her taler pædagog og forældre om barnets opstart, trivsel og udvikling. Hvis enten I eller det pædagogiske personale inden da har en bekymring eller problemstilling i forhold til barnet, så kan samtalen lægges tidligere.

Hvis I ikke har fået en samtale efter 6 måneder, så tag endelig fat i pædagogerne og hør om I kan få en aftale i kalenderen. Man kan, som forældre, altid bede om en samtale med stuens personale, hvis man har brug for det.

Overgangssamtale i børnehaven: Som beskrevet under "Hverdagen i børnehaven" er der inden børnehavestart en overgangssamtale hvor der tales om barnet, forventninger, dagligdagen i børnehaven, praktiske ting og evt. bekymringer. Til samtalen deltager en pædagog fra barnets stue, en pædagog fra børnehaven og forældrene.

Overgangssamtale fra børnehave til skole: For de børn der skal starte i skole, vil der blive inviteret til en samtale om barnets parathed til skolelivet. Derudover bliver alle skolestarterbørn tilbudt et dagsbesøg i SFO'en på Skolen ved Søerne på Niels Ebbesens Vej. Dette besøg falder typisk i April.

Forældremøder: I børnehuset har vi to årlige forældremøder. Et stueforældremøde i maj og et fælles forældremøde med valg til bestyrelsen i oktober. Datoerne fremgår i Aula og dagsordenen sendes ud inden møderne.

Forældrebestyrelsen

Forældrebestyrelsen består af 7 medlemmer, 7 suppleanter, leder og souschef samt to personalerepræsentanter.

Bestyrelsen afholder møder minimum 4 gange om året, og har indflydelse på de pædagogiske principper og bidrager til et positivt børneliv samt et konstruktivt samarbejde på tværs i institutionen.

I kan finde listen over forældrebestyrelsesmedlemmer samt se mødedatoer og -referater her: [Medlemmer | Børnehuset ved Søerne \(aula.dk\)](#)

Mangler I noget?

Se også BVSs hjemmeside her:

[Børnehuset ved Søerne \(aula.dk\)](#)

Har I andre forslag, spørgsmål, eller lyst at tale med en med-forældre, så tag tag fat i os her: [Medlemmer | Børnehuset ved Søerne \(aula.dk\)](#)

Vi vil altid gerne sparre med jer og hjælpe hvor vi kan.

Vi håber at denne folder har givet jer lidt mere viden om børne- og forældrelivet i BVS.

De bedste hilsener,
Forældrebestyrelsen